



## KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9.00-10.00 Gerätezirkel		8.30-9.30 Gerätezirkel	8.30-9.30 Gerätezirkel
	17.00-18.00 Gerätezirkel	17.00-18.00 Gerätezirkel	16.45-17.45 Gerätezirkel
18.45-19.45 Pilates	18.00-19.00 Gerätezirkel	18.15-19.15 Pilates	18.00-19.00 Pilates

**PERSONALTRAINING** individuell buchbar unter 0178-4460015

Studio: Am Westhang 6 • 58640 Iserlohn-Sümmern  
Tel. 0178-4460015 • [info@medical-sport.de](mailto:info@medical-sport.de) • [www.medical-sport.de](http://www.medical-sport.de)